

1. číslo  
ZÁŘÍ - ŘÍJEN  
2020

školní časopis

**TRNOVÁNEK**

**Motto:**

**Učíme se pro  
život**

# ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA, U Červeného kostela 110, Teplice

## Podzimní výstavka

Podzim je jedno ze čtyř ročních období, je to přechod mezi létem a zimou. V klimatických podmínkách mírného pásu se právě na podzim sklízí většina úrody a opadavé listnaté stromy ztrácejí listy. Dny se krátí, ochlazuje se, více prší.

Na podzim v mnoha zemích začíná školní rok. Je to dáno historickými důvody, kdy původně soukromé školy měly v létě prázdniny, protože se děti s rodiči přesouvaly z měst na svá letní sídla. Po přijetí povinné školní docházky od Marie Terezie převzaly státní školy rozvrhy soukromých škol. Dodnes přetrvává tvrzení, že prázdniny byly v létě, protože děti pomáhaly při sklizni na statcích, a teprve když bylo sklizeno, mohly chodit do školy.

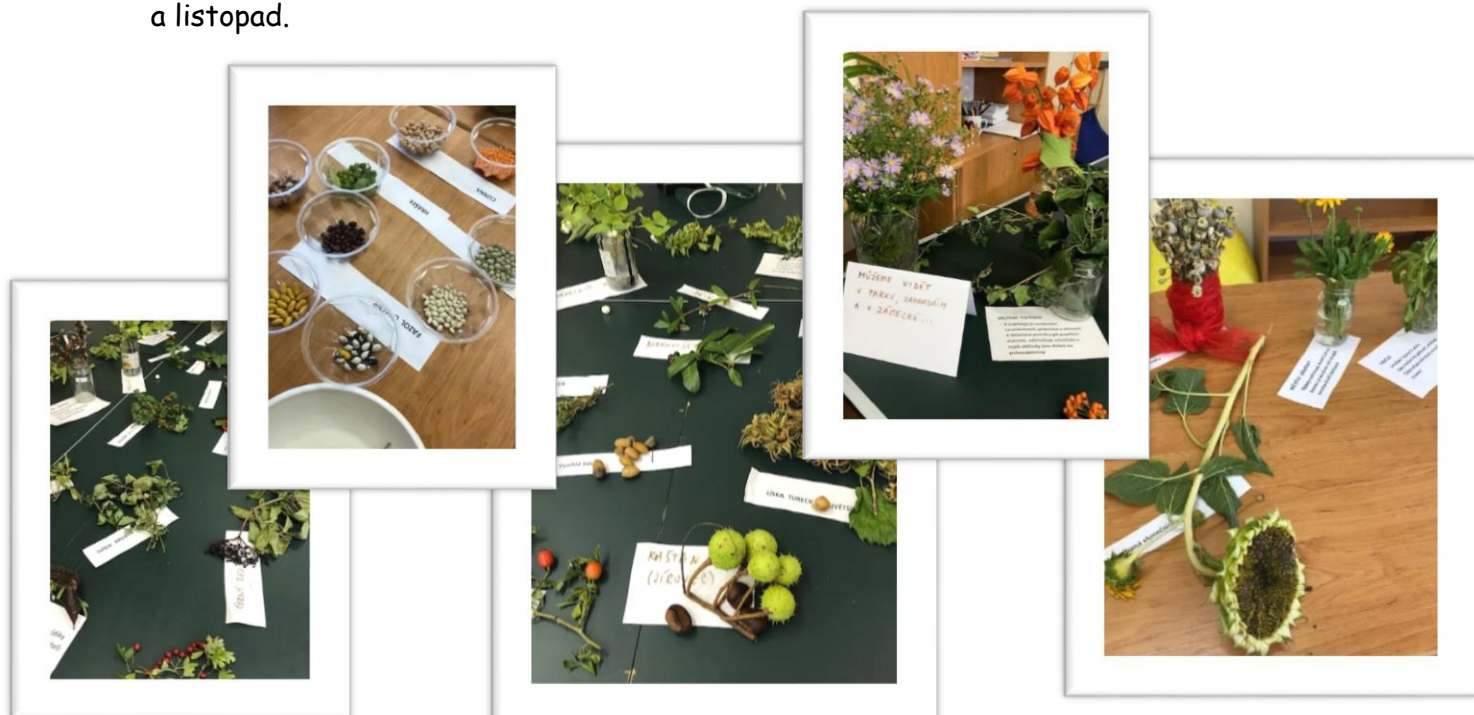
Dnes některé děti nemají možnost pracovat na zahrádce a tak znají ovoce a zeleninu pouze ze supermarketů. Nerozlišují naše původní druhy od těch dovezených, exotických. Proto tradičně v září pořádáme výstavku výpěstků, kde si máme možnost více na dané téma popovídat.

Nejzajímavější jsou letos rozdíly ve velikostech jednotlivých plodů, když nebyla voda k zalévání. Také je překvapivé, jaké tvary a barevné vyvedení mají různé odrůdy fazolí, barevný rozdíl usušeného hrachu a čerstvého hrášku, sytě žluté, klasicky zelené anebo kulaté cukety.

Kolekce vystavovaných kusů zeleniny a ovoce je doplněná svazečky voňavých bylinek a větvičkami různých okrasných dřevin z našich parků a zahrad.

Astronomický podzim začíná podzimní rovnodenností - kolem 23. září (v letošním roce přesně 22. 9. v 15,30 hod.) a končí zimním slunovratem - 21. prosince.

V meteorologii a klimatologii jsou souhrnným termínem podzim označeny měsíce září, říjen a listopad.







### SPORTOVNÍ DOPOLEDNE 3.A V JUMP ARÉNĚ

Dne 11. září 2020 se třída 3.A zúčastnila sportovního dopoledne v Jump family Most. Po příjezdu na místo se žáci převlékli do sportovního oblečení a museli si obléct protiskluzové ponožky. Následovalo školení instruktorkou o pravidlech, jak se mají na trampolínách chovat. Po zahájení skákání se pořádali různé soutěže jako např. skok na styl, přeskoky před překážku, či nejrychlejší jízda po válečkové skluzavce. Žáci si tento sportovní den moc užili.

Kateřina Melcherová



## 2.B a 5.B na Božím Daru

Dne 10.9.2020 vyjíždí třídy 2.B a 5.B na první společné sportovní dopoledne. Naším cílem je nejvýše položené město ve střední Evropě - Boží Dar 1 028 m. n. m. Máme v plánu projít „Ježíškovu cestu“ - malý okruh v délce 5 600 metrů , prohlédnout si městečko , vánoční Ježíškovu poštu.

Po příjezdu jsme se posilnili svačinkou a vydali se k infocentru. Tam paní učitelky zakoupily kartičky na zaznamenávání splněných úkolů, my si prohlédli „ Ježíškovu poštovní schránku“ a již se v mlze a mrholení vydáváme na cestu. Potkáváme pohádkové postavy , lesní zvířátka ( vyřezané ze dřeva) , plníme úkoly a poměrujeme svou sílu a obratnost na sportovních prvcích - hrazdy , prolézačky , šplhadla , houpačky.... Velikou radost nám udělaly nalezené houby. A že jich bylo!!! Ač nám počasí nepřálo ( 14°C , mlha , mrholení) výlet jsme si užili.

Kelichová Miroslava , Kybalová Naděžda





### Výlet 3.B a 5.B na Doubravku

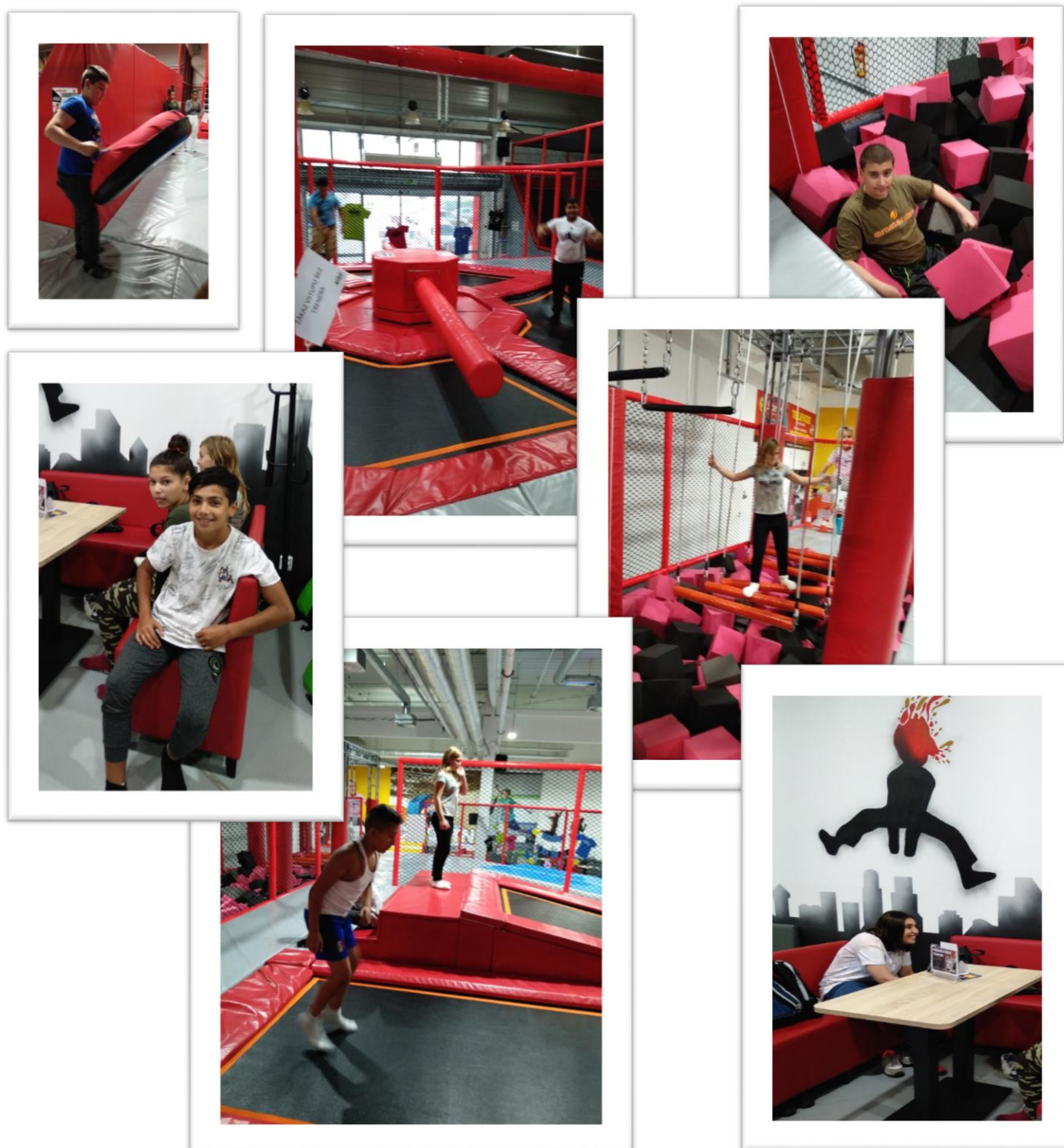
Na dnešní den bylo předpovídáno pěkné , přímo letní počasí a proto p. uč. naplánovaly další výlet. Tentokrát nás vyveze KabrioGus Payer na hrad Doubravka. Abychom nebyli za úplné lenochy, na stanoviště na Zámeckém náměstí se vydáváme od školy pěšky a to pěkně svižným tempem. Pak už se vezeme - projíždíme městem a necháváme se vyvézt až k bráně do hradu. Prohlížíme si nádvoří , procházíme se kolem hradeb a v dálce se snažíme rozeznat známé objekty : sklárnu v Řetenicích , Červený kostel , Olympii , hvězdárnu , botanickou zahradu, vodojem aj. O chvíli později už sbíháme lesem k hotelu Panorama, kde nás očekává náš bus. Vystupujeme ještě u dětského hřiště v Šanově , kde v závěru dnešního dopoledne dovádíme na skluzavce , houpačkách a kolotoči. Krátce řečeno - prima den!!!!!!!



### 6.A a 9.A JUMP FAMILY v Mostě

Dne 17.9.2020 navštívila 6.A a 9.A JUMP FAMILY v Mostě. Tento den si všichni účastníci při skákání na trampolínách vyzkoušeli své fyzické schopnosti, ale také i vytrvalost. Hodina skákání rychle utekla. Protože nám počasí přálo, mohli jsme cestou zpět, ještě navštívit rozhlednu na hradě Hněvín. Výlet se nám zdařil a těšíme se na další.

J.Moczerniuková



### Seminář „Šikana a její řešení“

V rámci projektu „Jsem kamarád“ se dne 27.8.2020 uskutečnil pro všechny pedagogy školy seminář - „Šikana a její řešení“ vedený PhDr. Janem Liškou. Seminář byl velmi poučný. Připomněli jsme si správný způsob jejího řešení nejen vzhledem k dětem ,ale i k dospělým. V závěru byl čas i na předávání zkušeností z praxe.

J. Moczerniuková



## Turistický pochod – Karlovy Vary a okolí

9.zář 2020 se třídy 7.A a 8.A. vypravily do Karlových Varů a okolí na turistický pochod. Pro všechny sportovce to byla první návštěva této lokality. Jako turistická trasa posloužila lázeňská kolonáda a především stezky v kopcích nad městem. Všichni zúčastnění statečně překonávali únavu z ušlých kilometrů a úspěšně dorazili do cíle pochodu. Odměnou jim byl , kromě dobrého občerstvení a lázeňských oplatek, příjemný pocit z aktivně stráveného času.



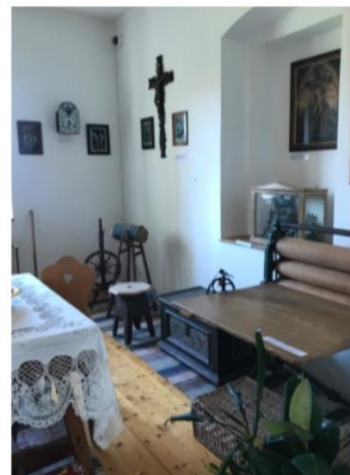


## Výlet 2.A na Hrad Sukoslav v Kostomlatech



## Seznámení s turistikou v Krušných horách.

V úterý 15. 9. 2020 jsme jeli sportovat do Krušných hor na Boží Dar. Ač jsme byli kolektiv různorodý - třída PO 1, PO 3 a 1. B, skvěle jsme spolupracovali a pomáhali si. Je báječné plnit sportovní disciplíny v krásném lese na čerstvém vzduchu. Po příjezdu do malebného horského městečka Boží Dar jsme navštívili Infocentrum. Dostali zápisníčky k plnění sportovních úkolů a shlédli výstavu o historii i současnosti městečka Boží Dar a jeho turistických tradicích. Na Ježíškově cestě jsme běželi slalom mezi statnými smrky, kladinou nám byly kmeny padlých stromů, posilovali, překonávali horské potůčky s průzračnou vodou, na točité nakloněné rovině zkoušeli rovnováhu atd. V altáncích plnili vědomostní úkoly o přírodě do zápisníků. I zde se nám dařilo. Trasa procházela voňavým lesem, mýjeli jsme zvířata, lesní houbové skřítky, zvoničku, lavičky... vše umělecky vyrobené ze dřeva. Splněno! Návrat do infocentra. Tam dostáváme pěkné praktické dárky za naše sportovní výkony. A ještě příjemné občerstvení v zahrádce tamní restaurace. Počasí bylo skvělé a Boží Dar je super. Máme na paměti: „Sportem ke zdraví!“



Turistické dopoledne 1.A a 3.B



V pondělí 21. září se třídy 1.A a 3.B, v rámci celoškolské akce cvičení v přírodě, vydaly na Moldavu. Objednaný autobus naložil celkem 14 dětí v 8,00h před školou a namířil si to rovnou na Moldavu. Už od rána počasí přálo, sluníčko svítilo a děti se těšily na spoustu závodivých úkolů - běh podél ohradníků, kolem stáda krav, skok přes potok...), které plnily cestou k hraničnímu přechodu. Na své si přišli i znalci přírody, kteří mohli poznávat a porovnávat objevené houby s obrázky v atlasu hub. Svěží ranní horský vzduch byl skvělou kulisou celého sportovně a závodně laděného dopoledne.



Návštěva PO2 + PT v ZOO parku v Chomutově







## Sportovní dopoledne - JUMP ARENA ÚSTÍ NAD LABEM ,STŘEKOV

Dnes 24.9.2020 jsme zažili premiéru v trampolínovém parku - TRAMPOLINE ACADEMY v Ústí nad Labem , který funguje od 1.4. 2020. Je zde 32 vzájemně propojených trampolín, 4 trampolíny závodních rozměrů a největší trampolína v ČR. Freestyle zóna s dopadovým bagem. Po individuálním rozskákání nás trenér Jan Peha seznámil s možnostmi skoků, dopadů a různými triky a prvky při skákání na trampolínách. Společně jsme si zasoutěžili a závěr opět patřil individuálnímu skákání. Bylo to velmi příjemně prožité dopoledne.

Mgr. Miroslava Kelichová, Mgr. Naděžda Kybalová



Jump  
Ústí



## Cvičení v přírodě - 2.B

Trasa letošního cvičení v přírodě vedla na dětské hřiště u lázeňského domu Jirásek. Již cestou jsme soutěžili , závodili a překonávali překážky. Na hřišti jsme po posilnění svačinkou pokračovali v dalších sportovních aktivitách : hod kriketovým míčkem , hod granátem , střelba na koš , skákání , přetahování lanem. Před návratem do školy nám zbyl čas i na využití atrakcí hřiště. Bylo to příjemně prožité sportovní dopoledne.

