

SPECIÁLNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
U Červeného kostela 110, TEPLICE



Trnovánek

Říjen 2016

Motto:

Učíme se pro život

Obsah :	
Tančíme s úsměvem.....	1
Mistrovství ČR- horská kola.....	2
Přebor v přespolním běhu.....	4
Podzim v knihovně.....	5
Sportovní hrátky.....	6
Obři oceánů.....	7
Preventivní přednášky.....	8



TANČÍME S ÚSMĚVEM

Ve čtvrtek 6.10. odjeli žáci ze 3.A a 3.B do DDM v Duchcově , aby se naučili zábavné tanečky v lekci " TANČÍME s ÚSMĚVEM ". Lekci vedla sympatická

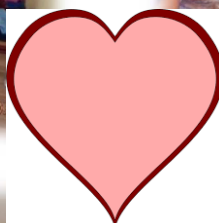


slečna Míša Fialová. To se všichni společně vydováděli. Žáci si zatančili : Kuřátka , Mašinku , Čokoládu , Macarenu , Lacolitu , La Bombu.

Po svačince a krátkém odpočinku v útulné čajovně si žáci zopakovali některé z tanečků a poté už nastal

čas k odjezdu zpět do školy.

Všichni se vraceli příjemně unaveni, vytančení a s úsměvem na tvářích.



MISTROVSTVÍ ČR HORSKÁ KOLA

7. – 8. října 2016

CHROUSTOVICE

Na mistrovství republiky odjelo školu a SK Teplice reprezentovat pět žáků – čtyři osmáci a jeden žák devátého ročníku. Odjížděli jsme v pátek ráno, zpět jsme se vrátili v sobotu v půl páté odpoledne.

Závody byly náročné, naštěstí nám ale přálo počasí a při závodech vůbec nepršelo. Měli jsme při nich i trochu smůly, Petr Husar měl hned po startu páteční časovky problém – spadl mu řetěz a ztrátu už nemohl dohnat. Druhý den ale zajel parádně. Koneckonců všichni naši závodníci se snažili a makali ze všech svých sil. Navíc nebyl ani žádný jiný problém a tak mistrovství lze hodnotit jako velmi úspěšné, protože Petr Čermák znovu prokázal, že nemá talent jen zlobit ve škole, ale že umí vyhrávat i medaile. V páteční časovce skončil třetí, v sobotním okruhu dokonce druhý a porazil i české reprezentanty, kteří jezdí závodit do zahraničí. Takový úspěch je potřeba ocenit a Petrovi moc a moc blahopřejeme k vynikajícím sportovním výsledkům.

Závodník	Okruh	Časovka	CELKOVÉ POŘADÍ
Čermák Petr	2. místo	3. místo	2. (z 24)
Husar Petr	5. místo	15. místo	9.
Loudil Václav	11. místo	10. místo	11.
Kubík Daniel	18. místo	18. místo	18.
Husák Pavel	20. místo	16. místo	19.

Tento článek, včetně většího počtu fotografií nejen z těchto závodů, zájemci najdou na webových stránkách školy – [www.szsamsteplice](http://www.szsamsteplice.cz), složka SK Teplice.

D. Pokorný

Fotografie z mistrovství



OTEVŘENÝ PŘEBOR ÚSTECKÉHO KRAJE V PŘESPOLNÍM BĚHU

Dne 12.10. 2016 se žáci naší školy (Petr Čermák, Milan Baník, Petr Husár a Václav Loudil) zúčastnili regionálního přeboru Open závodu pro školy v přespolním běhu, který se uskutečnil na Mostné hoře v Litoměřicích. Kromě naší školy, která reprezentovala město Teplice, se do soutěže přihlásili žáci z Bíliny, Kadaně, Litoměřic, Lovosic, Úštěka,...

Chlapci závodili ve starší skupině v běhu na 1 kilometr. Přestože počasí nepřálo, naše škola získala umístění. Na prvním místě v kategorii starší chlapci byl Petr Čermák z 9.A, třetí místo získal Petr Husár z 8.A. Ostatní dva chlapci byli na pěkném čtvrtém a šestém místě (Václav Loudil z 8.A a Milan Baník z 9.B).



Všem žákům patří velká gratulace, dík za vzornou reprezentaci naší školy a též pochvala za bezproblémové chování.



PODZIM V KNIHOVNĚ



Třídy 1.A a .3.B se v pátek 14.10. vypravily do regionální knihovny. Tady na ně čekala paní Jirsáková, která pro děti připravila program s podzimní tematikou: + roční období - podzimní měsíce - charakteristika počasí + příprava zvířátek na zimu- odlet tažných ptáků + podzim na zahradě, v ovocném sadu, na poli. Poté děti uvedla do dětského oddělení, kde si



všichni mohli prohlédnout knížky a to jak pohádkové, dobrodružné, encyklopedie...



Největší úspěch měly knížky o dinosaurech u kluků a u dívek samozřejmě pohádky o princeznách. Na závěr a na zklidnění -příběh z cyklu Pohádek z chaloupky na vršku - Jak si děti pekly brambory.





SPORTOVNÍ HRÁTKY

Ve čtvrtek 20.10.2016 se sešlo 34 dětí z I. stupně v tělocvičně , aby zde poměřily své síly v netradičních disciplínách : 1. umísťování barevných kostek na příslušné mety, 2. přenášení malého míčku na lžici, 3. zdolání slalomové trati na skákacích míčích. Všechny soutěžící je třeba pochválit za maximální nasazení a hlavně za dodržování pravidel. Celá tělocvična se po celou dobu také otrásala nadšeným povzbuzováním fanoušků. A tady je přehled těch nejúspěšnějších " sběračů " bodů :

1. A	George Linkov	9 bodů
2. A	Sára Vlčková	8
3 .A	Ivana Pořtová	8
3 .B	Jakub Kubů	8
PO 2	Matěj Demeter	7
PO 1	Jakub Tipan	6

Vítězům gratulujeme a někdy příště si to zase užijeme!



OBŘI OCEÁNŮ



V úterý 25.10.2016 obě třetí třídy naší školy společně navštívily výstavu v OC Galerie



Teplice pod názvem OBŘI OCEÁNŮ, která zde byla uspořádána pod záštitou National Geographic Channels International.

**K vidění bylo 10 exponátů :
delfín , běluha , kladivoun
,krakatice , manta , narval ,**

kosatka , vorvaň , plejtvák , žralok a též fotopoint s potápěčem.

V interaktivní zóně bylo možné si poslechnout zvuky právě vystavených živočichů z hlubin oceánů u zvukové stěny Na t Geo Wild a shlédnout virtuální realitu – delfíny , lachtany nebo žraloky.

Také všichni společně obdivovali sbírky čelistí a zubů.

Výstava zaujala snad každého a nikomu se nechtělo zpět do školy.



PREVENTIVNÍ PŘEDNÁŠKY

Třídy 3.A, 3.B, 4.A a 5.A se v pondělí 31.10. účastnily preventivního programu " Putování za zdravím ". Přednášela Eliška Vítová ze Zdravotního ústavu v Ústí nad Labem. Program měl 2 části : 1. Zdraví, hygiena a 2. Kouření, alkohol, stres.

1.+ Jak můžeme své zdraví chránit :

- zdravé jídlo, nápoje, pohybové aktivity, odpočinek, hygiena, ochranné pomůcky, koníčky, kamarádi, relax

Co může narušit zdraví :

- nezdravé tučné jídlo, nedostatek pohybu, stres, nedodržování bezpečnostních pravidel

Po teoretické části děti shlédly video " Jak z nezávadných potravin připravit nebezpečné jídlo " a měly odhalit chyby při přípravě svačiny. Dále se pak naučily, jak si správně mýt ruce.

2. +Kouření a s ním spojená rizika

- z přítomných 28 žáků jen 2 ! uvedli, že jejich rodiče nekouří, 8 z nich přiznalo vlastní zkušenost z kouřením

- v ČR je 2 200 000 kuřáků, 50 jich denně umírá na následky kouření, cigaretový kouř obsahuje na 4 000 chemických látek / nebezpečný zejména dehet a nikotin /, ve věkové kategorii 15 - 18 let kouří více jak 40 % dospívajících, dnes kouří více dívek než chlapců !

- názorná demonstrace- nádobka s dehtem a vykašlaným hlenem, maxi model cigarety se škodlivinami plíce,srdce,. žaludek, střeva, mozek :

- finanční zátěž: kuřák kouří 1 krabičku denně celý život " vyhodí " do vzduchu 1 500 000 Kč / malý domek, exotická dovolená../, 2 krabičky denně - zhruba 3 000 000 Kč / dům, Porsche.../

+ Stres - stav, kdy se necítíme dobře

- co s tím : sport,relax, kamarádi, zábava... ne cigareta !
- praktický nácvik relaxačního dýchání před spaním

+Alkohol

- stejně jako kouření zakázán do 18 let



- užívání u dětí a mladistvých poškozuje vývoj organismu
- demonstrace : alkoholové brýle - chůze při simulaci vlivu

alkoholu

Za aktivitu při tomto programu pak děti obdržely reflexní samolepky a k všeobecné radosti barevné hopsakoule- program má symbol HOP.

Snad si děti zapamatují důležitá fakta a hlavně se podle nich budou ve svém životě řídit, a tím ochrání své zdraví.

V tento den se preventivního programu pod názvem "Hravě bez úrazu" zúčastnili i žáci z 1.A a 2.A. Děti utvořily skupinky po 8 a plnily nejrůznější úkoly na téma zranění, úrazy, nebezpečí.. Vše se odehrávalo formou soutěží, které děti velice bavilo. Každé družstvo sbíralo za správné odpovědi body. Tým, který měl největší počet bodů, získal reflexní samolepku, náramek a pexeso.

